



## ACTIVITÉ N°

3

ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS

## BALLES ANTISTRESS ET/OU SENSORIELLES

**Durée de l'activité** : 30 minutes**Matériel nécessaire** :

- De la farine ;
- Des ballons de baudruche ;
- Un entonnoir ou une feuille de papier ;
- Une petite bouteille en plastique ;
- Des marqueurs (facultatif).

**Déroulement (en 6 étapes)** :

## ETAPE 1

Remplissez la petite bouteille en plastique de farine à l'aide de l'entonnoir (ou de la feuille roulée). Mettez plus ou moins de farine suivant la grosseur de balle désirée.



## ETAPE 2

Gonflez légèrement le ballon de baudruche et tournez la queue de celui-ci afin qu'il soit fermé mais pas définitivement.

## ETAPE 3

Glissez ensuite la queue du ballon autour du goulot de la bouteille.





## ACTIVITÉ N°

3

ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS

## BALLES ANTISTRESS ET/OU SENSORIELLES

## ETAPE 4

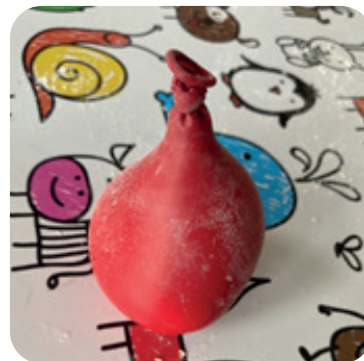
Déroulez la queue du ballon et versez la farine à l'intérieur.

Pour impliquer l'enfant dans l'activité, n'hésitez pas à soutenir sa main pour l'aider à tenir la bouteille contenant la farine.



## ETAPE 5

Retirez l'air du ballon et faites un nœud.



## ETAPE 6

Il ne reste plus qu'à dessiner un petit visage à votre balle si votre enfant le désire.



## LES CONSEILS DE SOPHIE :

*A la place de la farine, il est possible de mettre d'autres ingrédients afin d'avoir des textures différentes. De la semoule, du couscous, des graines, ...*

*Attention, le riz fait exploser le ballon, je pense que c'est trop piquant... Nous avons fait 3 essais et on a eu du riz partout ;-)*