



ACTIVITÉ N°

2

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

TOUCHER, MALAXER, PALPER, SAISIR, ...

Durée de l'activité : environ 60 minutes

Matériel nécessaire :

- Prendre toutes sortes de matières (vous en découvrirez dans les pages suivantes) ;
- Se trouver dans une pièce calme et confortable.

AVANT L'ACTIVITÉ

- Avoir tous les objets à portée de main ;
- Installer le participant confortablement sur sa chaise ou un matelas ;
- Mettre une musique d'ambiance (relaxante, douce,...).

PENDANT L'ACTIVITÉ

- Expliquer les différentes matières qui vont être proposées (exemples : « c'est doux », « on le porte quand il fait un peu froid », ...) ;
- Être attentif aux réactions que le participant peut avoir ;
- Adapter son attitude à l'activité (prendre son temps, parler calmement).

APRÈS L'ACTIVITÉ

Informez le participant quand l'activité prend fin.



ACTIVITÉ N°

2

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

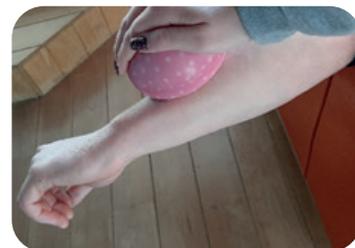
TOUCHER, MALAXER, PALPER, SAISIR, ...

Quelques exemples de matières à faire découvrir lors de l'activité :

BALLE MOLLE



Le participant peut malaxer la balle...



Avec la balle, on peut exercer une pression sur différentes parties du corps.

BALLE DE TENNIS



GROSSE BALLE MOLLE

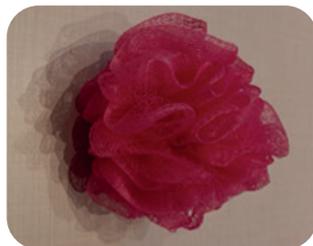


Le participant peut découvrir les particularités de la balle en appuyant dessus...

CHAUSSETTE EN DOUDOUNE*



ÉPONGE DE BAIN



COLLIER DE FLEURS



*Peut aussi fonctionner avec un peignoir, un pull doux, ...



ACTIVITÉ N°

2

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

TOUCHER, MALAXER, PALPER, SAISIR, ...

Quelques exemples de matières à faire découvrir lors de l'activité :

ÉPONGE EN
MÉTAL



FAUSSES
FLEURS



FOULARD



GANT DE
TOILETTE*



*Peut aussi
fonctionner avec
un essuie...

LIME À ONGLES



PANIER EN
GROSSE/PETITE
MAILLE,



DIFFÉRENTES
SORTES DE PÂTES



DIFFÉRENTES
SORTES DE
PELUCHES



DES PLUMES



Passez la plume sur
différentes parties du
corps...



ACTIVITÉ N°

2

ADAPTÉE AUX ENFANTS
POLYHANDICAPÉS

TOUCHER, MALAXER, PALPER, SAISIR, ...

Quelques exemples de matières à faire découvrir lors de l'activité :BALLES
MOUSSES

Le participant peut toucher les différentes balles de tailles différentes...

POIDS AVEC
EMBALLAGE

Vous pouvez faire sentir le poids de l'emballage au participant, lui faire découvrir l'emballage, ...

RAQUETTE DE
TENNIS

Vous pouvez faire toucher le cordage de la raquette au participant...