

**ACTIVITÉS
D'APPRENTISSAGES ADAPTÉES
AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS**

MA TABLE LUMINEUSE

Les tables lumineuses que l'on vend dans les commerces coûtent très cher...

Voici un moyen très simple et peu coûteux d'en réaliser une « maison » pour le bonheur des enfants.

De plus, vous pourrez utiliser un tas de choses dessus pour des découvertes visuelles et sensorielles.

Matériel nécessaire :

- Une boîte de rangement transparente (de préférence peu profonde) ;
- Du papier aluminium ;
- Du papier sulfurisé (facultatif) ;
- Une guirlande de Noël à lumières blanches ou une lampe de chevet ou...

Comment préparer une table lumineuse selon Stéphanie ?

- 1 Posez du papier aluminium dans le fond de la boîte de rangement.
- 2 Ajoutez la guirlande lumineuse ou une lampe de chevet ou...
- 3 Couvrez l'intérieur du couvercle de papier sulfurisé (facultatif) et refermez le couvercle.
- 4 Voilà, le tour est joué, vous disposez d'une table lumineuse « maison ».

**RENDEZ-VOUS SUR LA PAGE SUIVANTE
POUR DÉCOUVRIR DES ACTIVITÉS
À RÉALISER AVEC CETTE TABLE !**



ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGES ADAPTÉES AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

MA TABLE LUMINEUSE

EXEMPLES D'ACTIVITÉS

1 Jouer avec les bouteilles sensorielles.



2 Remplir un bac transparent, un plat en verre avec de la farine, du sel, ou encore du riz, des pâtes, du sable,... et inciter l'enfant à réaliser des formes, des trajets avec les doigts. La lumière passera et on pourra observer de belles choses.

3 Remplir un bac transparent avec de l'eau et du colorant alimentaire. Laisser jouer l'enfant dedans avec des jeux de bain.

4 Utiliser dessus divers objets que vous trouverez dans la maison et qui sont transparents et colorés : gobelets, jetons de jeux,...



5 Utiliser des feuilles de contraste noir et blanc que l'on peut télécharger sur internet et faire voyager une voiture colorée, une balle colorée, un canard de bain...

Demander à l'enfant de suivre du regard ce que l'adulte fait avec l'objet ou demander à l'enfant de faire voyager l'objet sur la feuille de contraste.

6 Réaliser des **sachets sensoriels** dans le même optique que les bouteilles sensorielles.

L'enfant pourra les toucher, les aplatir, faire voyager les couleurs, les objets...

RENDEZ-VOUS SUR LA PAGE SUIVANTE POUR DÉCOUVRIR
COMMENT RÉALISER DES SACHETS SENSORIELS

ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGES ADAPTÉES AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

MA TABLE LUMINEUSE

COMMENT RÉALISER DES SACHETS SENSORIELS

Matériel nécessaire :

- Des sachets de congélation avec fermeture zip ;
- De l'huile ou du shampoing, ou du gel pour les cheveux ;
- Du colorant alimentaire ;
- Des paillettes, perles, boutons, pailles, pompons, ... ;
- De petits objets plats ;
- Des éléments naturels, ...

Les étapes de réalisation :

1

Mettre du gel, du shampoing, de l'huile dans le sachet.

2

Ajouter du colorant alimentaire (ou pas).

3

Ajouter des objets.

4

Sceller le sachet correctement.

5

Laisser découvrir les sachets à plat sur la table lumineuse :

