

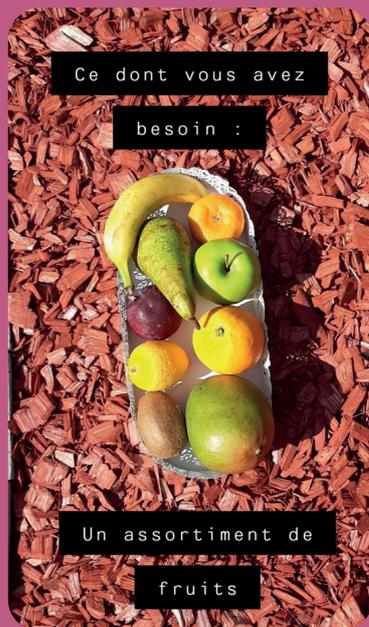


ACTIVITÉ N° 16 ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

SALADE DE FRUITS JOLIE JOLIE

Durée de l'activité : environ 60 minutes

Matériel :



AVANT L'ACTIVITÉ

- Avoir tous les objets à portée de main ;
- Se laver les mains ;
- Laver les fruits.

PENDANT L'ACTIVITÉ

- Accompagner l'enfant dans les différentes étapes ;
- Prendre son temps et prendre du plaisir pour découvrir.

APRÈS L'ACTIVITÉ

Déguster la salade de fruits et partager ce bon moment en famille.



ACTIVITÉ N° 16 ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

SALADE DE FRUITS JOLIE JOLIE

Calendrier des fruits de saison

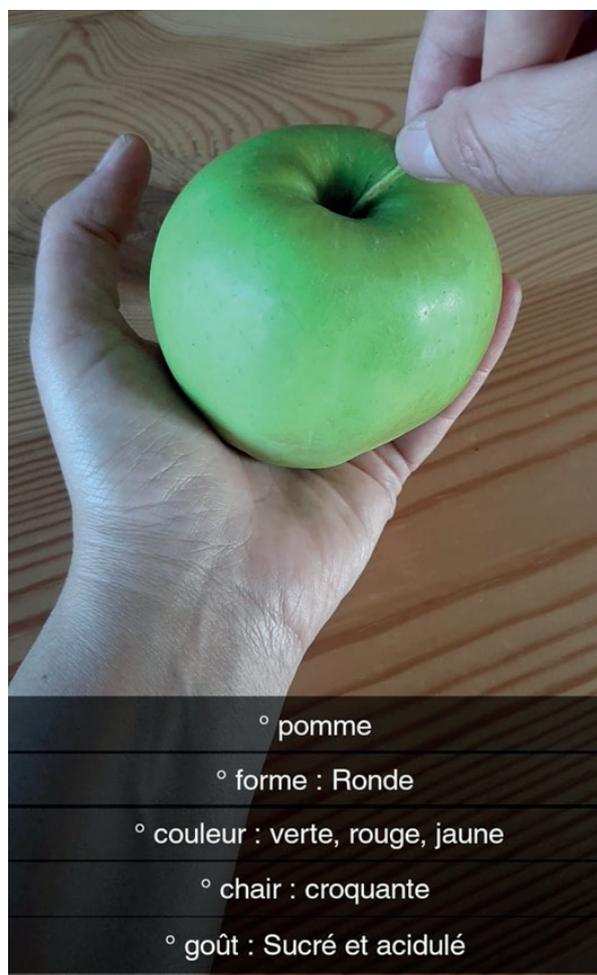
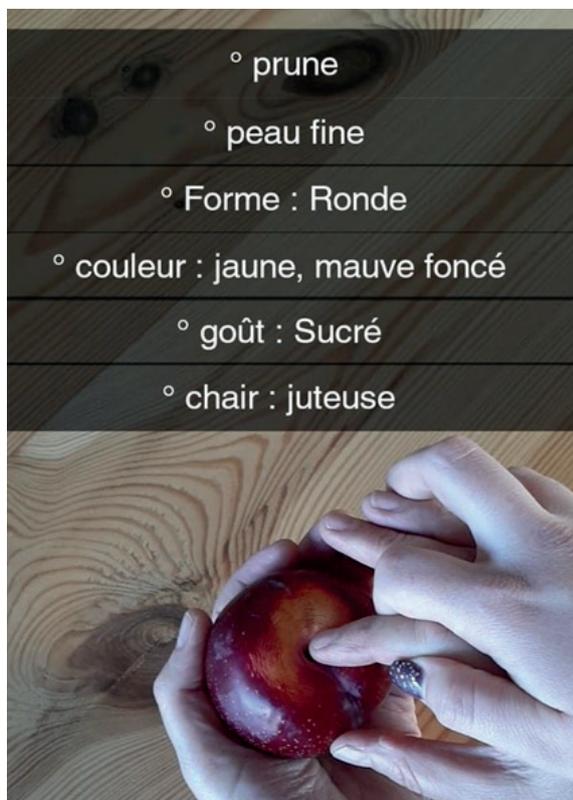
| PRINTEMPS | | | ÉTÉ | | |
|---|--|--|---|---|--|
| Mars citron kiwi orange poire pomme | Avril kiwi orange poire pomme | Mai fraise pastèque poire pomme rhubarbe | Juin abricot fraise melon mûre nectarine pastèque pêche | Juillet abricot cerise fraise framboise groseille groseille à maquereau melon mûre myrtille nectarine pastèque pêche | Août fraise framboise groseille groseille à maquereau melon mûre myrtille nectarine pastèque pêche prune raisin |
| AUTOMNE | | | HIVER | | |
| Septembre fraise framboise melon mûre myrtille poire pomme prune raisin | Octobre clémentine mandarine poire pomme prune raisin | Novembre citron clémentine mandarine orange poire pomme | Décembre citron clémentine kiwi orange poire pomme | Janvier citron clémentine kiwi orange poire pomme | Février citron clémentine kiwi orange poire pomme |



ACTIVITÉ N° 16 ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

SALADE DE FRUITS JOLIE JOLIE

1





ACTIVITÉ N° 16

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

SALADE DE FRUITS JOLIE JOLIE

- ° Mangue
- ° couleur : jaune, vert, rouge
- ° chair : jaune foncé, moelleuse
- ° goût : Sucré

- ° Banane
- ° forme : long et courbé
- ° couleur : jaune
- ° chair : tendre
- ° goût : Sucré

- ° citron
- ° couleur : jaune
- ° goût : acide
- ° forme : plutôt ovale

- ° mandarine
- ° forme : ronde mais aplatie
- ° couleur : orange

- ° goût : Sucré et parfumé

- ° orange
- ° forme : Ronde
- ° couleur : orange
- ° chair : juteuse

- ° Kiwi
- ° forme : Ovale
- ° sa peau : petits "poils" qui piquent
- ° goût : Sucré et acidulé

- ° Poire
- ° couleur : jaune / vert
- ° forme : plus gros en dessous, plus petit au dessus
- ° goût : doux et sucré

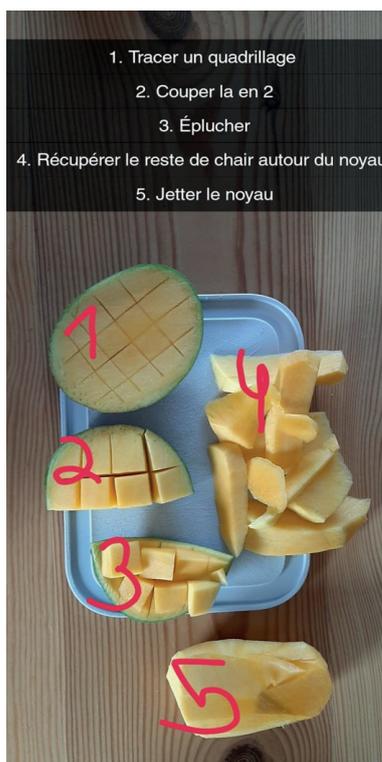


ACTIVITÉ N° 16

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

SALADE DE FRUITS JOLIE JOLIE

2





ACTIVITÉ N° 16 ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

SALADE DE FRUITS JOLIE JOLIE

3



4

