



# ACTIVITÉ N° 18 ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

## PEINTURE GONFLANTE

*La peinture gonflante est une activité sensorielle, scientifique et artistique. On peint, on observe la réaction chimique qui provoque le gonflement sous l'effet de la chaleur (ou non) et on touche cette drôle de texture du bout des doigts. C'est rigolo !*

### Matériel nécessaire :

- Mousse à raser (3/4 d'une tasse) ;
- Farine (1/4 d'une tasse) ;
- Colle liquide (1/4 d'une tasse) ;
- Gouache ou acrylique (1 cuillère à café) ;
- Récipient pour effectuer le mélange ;
- Tamis ; cuillère en bois ; lèche plat ; ciseaux ;
- Sacs de congélation ;
- Pinceaux ;
- Feuilles cartonnées ou un morceau de carton préalablement découpé en forme rectangulaire ;
- Tabliers ;
- Essuie-tout ou un chiffon ;
- De la joie et de la bonne humeur :-)

### Préparation de la peinture gonflante :

#### ETAPE 1

Passez la farine au tamis pour éviter les grumeaux dans le récipient.

*Pour aider votre enfant, vous pouvez tenir avec lui le tamis et secouer le tamis pour qu'il puisse ressentir les légères secousses.*

#### ETAPE 2

Ajoutez la colle, la mousse à raser, la colle et la couleur de votre choix et mélangez bien le tout à l'aide de la cuillère en bois.

*Placez le récipient devant votre enfant et donnez-lui la cuillère pour qu'il puisse remuer le tout. Si cela est difficile pour qu'il le fasse seul, pas de souci, tenez la cuillère avec lui.*

*Vous pouvez aussi lui faire sentir les différentes odeurs pour qu'il sache ce que va contenir la mixture.*

*Vous pouvez aussi lui faire toucher les différentes textures avant d'effectuer le mélange.*



# ACTIVITÉ N° 18 ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

## PEINTURE GONFLANTE

### ETAPE 3

A l'aide du lèche plat, prenez la peinture magique et transvasez-la dans le sac de congélation.

Refermez ensuite le sac de congélation.

*Pour aider votre enfant, vous pouvez placer le sac de congélation sur sa tablette et faire passer son doigt sur la fermeture du sac de congélation afin qu'il puisse ressentir la matière.*

*Vous pouvez aussi lui faire toucher le contenant du sac de congélation.*

### ETAPE 4

Faites un petit trou à l'une des extrémités du sac de congélation pour former une poche à douille (bien tasser la peinture dans le coin dans lequel vous ferez le trou).

La peinture est prête à être utilisée !

Il n'y a plus qu'à laisser libre court à votre imagination :-)

### LES CONSEILS D'APPLICATION DE LA PEINTURE DE SARAH :

Pour avoir un chouette résultat, il est important d'appliquer une épaisse couche de peinture... mais attention : « trop » de peinture demandera un temps plus long de séchage.

La technique de la poche à douille permet à votre enfant de travailler sa dextérité car il va devoir (avec votre aide) faire pression sur le sac de congélation pour que la peinture puisse sortir.

*Pour aider votre enfant, placez le sac de congélation entre ses mains et exercez de légères pressions avec lui.*

Si cela est un peu « compliqué », vous pouvez donner à votre enfant des pinceaux ou des couverts, cela l'amusera aussi. Laissez sécher +/- 1h.

*Vous pouvez aussi placer la mixture dans les petits pots afin que votre enfant peigne avec ses doigts.*



ACTIVITÉ N° 18 ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS

PEINTURE GONFLANTE



*La peinture magique est répartie en petits sacs de congélation*



*Une réalisation possible*

