

**ACTIVITÉ N°**

11

**ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS****CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES****Durée de l'activité** : 45 minutes**Précaution à prendre** :

- Avant de commencer l'activité, vérifiez que votre enfant n'a pas besoin de manger, boire, d'être changé, ... et qu'il soit bien installé pour être le plus concentré possible lors de l'activité ;
- Ne laissez pas les ciseaux à proximité de votre enfant ;
- N'utilisez jamais les ciseaux avec votre enfant : cela pourrait être dangereux. Découpez vous-même mais faites-le devant lui et expliquez-lui ce que vous faites ;
- N'utilisez pas de colle forte ou de pistolet à colle pour réaliser le bricolage. Cela pourrait être dangereux pour vous et vos enfants.

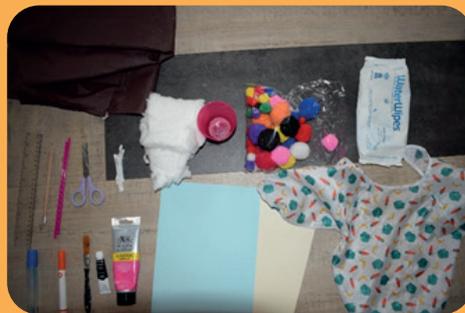
**Trucs & astuces** :

- Avant de commencer l'activité, n'hésitez pas à masser les deux bras et les mains de votre enfant afin de les détendre ;
- Expliquez bien à votre enfant toutes les actions que vous allez faire même les plus anodines, comme le prévenir que vous allez prendre sa main pour tenir le pinceau. Cela lui permettra d'être moins stressé et de se sentir plus impliqué ;
- Utilisez sa main dominante pour réaliser l'activité ;
- Lors de l'activité, faites-lui toucher/ ressentir les différentes matières tout en les nommant, et observez ses réactions pour voir si ce sont des sensations qu'il apprécie ou non.



**ACTIVITÉ N°****11****ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS****CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES****CARTE LAPIN****Matériel :**

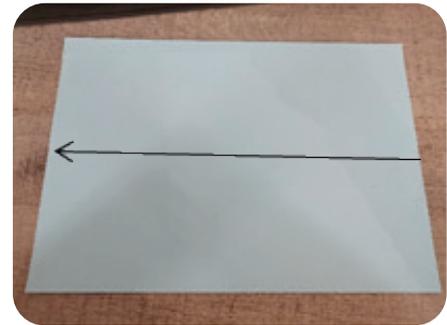
- Une feuille blanche ;
- Une feuille de couleur ;
- Un verre en plastique ;
- Capuchon d'un gros marqueur ;
- Un crayon ;
- Des ciseaux ;
- De la colle blanche ordinaire ;
- Un pinceau ;
- Un pot pour mettre la peinture ;
- De la gouache rose et noir ;
- De l'ouate ;
- Un coton tige ;
- Des languettes papier ou du rafia pour faire moustache ou tout autre matériel pour faire les moustaches (n'oubliez pas que la carte doit rentrer dans une enveloppe après) ;
- Un pompon ;
- Une nappe ou un set de table pour protéger la table ou la tablette de sa chaise ;
- Un tablier ou une vieille chemise pour protéger votre enfant ;
- Des lingettes humides pour lui nettoyer les mains ;
- Si vous avez, du matériel pour picoter.

**ETAPE 1**

- Préparez tout le matériel dont vous avez besoin pour réaliser l'activité ;
- Mettez le tablier de protection à votre enfant ;
- Protéger votre table ou sa tablette avec un set de table ou une nappe que vous pouvez salir.

**ACTIVITÉ N°****11****ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS****CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES****CARTE LAPIN****ETAPE 2**

Prenez la feuille de couleur et placez-la en format paysage devant votre enfant. Placez-vous à côté de lui ou derrière lui. Tenez le bord de la feuille avec une de ses mains et avec l'autre prenez le côté opposé pour plier la feuille en deux.



Une fois pliée en deux, tenez les deux côtés de la feuille avec une de ses mains et avec l'autre appuyez sur la tranche de la feuille pour bien marquer le milieu de la page.

Ensuite, avec votre paire de ciseaux, coupez la page en deux.

Expliquez à votre enfant ce que vous faites mais ne le faites pas avec lui (cela pourrait être dangereux).

Une fois que c'est terminé, mettez les ciseaux hors de sa portée.

Gardez une des deux parties et repliez-la en deux en reproduisant la même technique... Vous voilà avec votre carte !

Avec la deuxième partie, couper 4 languettes (l : 0,5 mm ; L : 5 cm) pour faire les moustaches de votre lapin (cette étape n'est pas nécessaire si vous avez du rafia ou autre matériel pour faire les moustache du lapin).





## ACTIVITÉ N°

11

ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS

## CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES

## CARTE LAPIN

## ETAPE 3

Prenez le verre en plastique et placez-le à 1 cm du bas de page, tête en bas. (Comme sur l'image).

Tenez-le avec l'aide de votre enfant et avec son autre main dessinez avec un crayon le contour du verre. Mettez-vous debout à côté ou derrière lui pour faire plus facilement le tour du verre.



## ETAPE 4 : RÉALISATION DES OREILLES

Prenez un crayon et la feuille blanche. Tenez-le avec votre enfant et dessinez un cœur de plus ou moins 7 cm de haut et de large.



Ici, deux possibilités s'offrent à vous : soit vous découpez vous-même le cœur en expliquant et montrant à votre enfant ce que vous faites, soit vous avez du matériel pour picoter et vous pouvez le faire avec lui (Une fois fini n'oubliez pas de le mettre hors de sa portée).





## ACTIVITÉ N°

11

ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS

## CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES

## CARTE LAPIN

Coupez le cœur en deux pour faire les deux oreilles.



Pour finir, mettez un petit peu de peinture rose dans un pot et, avec le doigt de votre enfant, mettez-en au milieu de l'oreille pour peindre l'intérieur.

Avant de mettre de la peinture sur ses doigts, mettez en un petit peu sur la paume de sa main pour lui faire ressentir la texture et la sensation, regardez bien sa réaction pour voir s'il aime ou pas.

S'il n'apprécie pas la sensation, évitez de lui en mettre sur les doigts et utilisez un pinceau que vous tenez avec lui...

Avant de peindre, caressez-lui la main avec les poils du pinceaux.



Dès que vous avez fini avec la peinture, nettoyez-lui bien les mains par exemple avec une lingette humide.

Laissez sécher un peu la peinture.



## ACTIVITÉ N°

11

ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS

## CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES

## CARTE LAPIN

## ETAPE 5

Une fois la peinture plus ou moins sèche, retournez les oreilles et mettez-y de la colle.



Ensuite, collez-les sur la partie supérieure du rond que vous aviez dessiné préalablement.



## ETAPE 6

Mettez ensemble de la colle à l'intérieur du rond.



Puis, remplissez-le d'ouate. Faites ressentir à votre enfant la texture de l'ouate avant de la coller.





## ACTIVITÉ N°

11

ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS

## CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES

## CARTE LAPIN

## ÉTAPE 7 : RÉALISATION DES YEUX

Prenez le capuchon du marqueur, un crayon et la feuille blanche où vous avez coupé les oreilles.

Avec votre enfant, dessinez 2 fois le contour rond du capuchon pour faire la forme des yeux du lapin.



Ensuite, découpez-les vous-même, puis mettez un petit peu de peinture noire dans un pot et mettez-en toujours ensemble sur le bout du coton tige. Enfin, faites un point au milieu de vos deux ronds.



## ÉTAPE 8

Pour finir, prenez vos deux yeux, les 4 languettes que vous avez coupées et le pompon.

Mettez un point de colle sur l'ouate +/- au milieu du rond pour y mettre les 4 moustaches (deux de chaque côté), puis remettez de la colle au même endroit pour mettre le pompon au-dessus (faites-le rouler avant dans la main de votre enfant).

Si vous n'avez pas de pompon, vous pouvez prendre un morceau de papier essuie-tout que vous mouillez légèrement et roulez en boule. Laissez-le sécher avant de le coller.

Puis mettez de la colle derrière vos yeux pour les coller.

Et voilà votre lapin est fini :-)



**ACTIVITÉ N°****11****ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS****CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES****CARTE ŒUF DE PÂQUES****Matériel :**

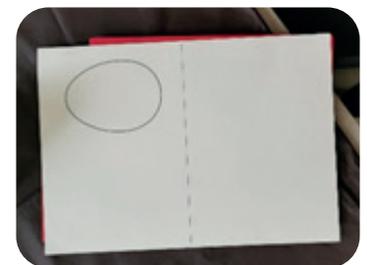
- Une Imprimante ;
- Une feuille blanche ou de couleur (un peu cartonnée) ;
- Une paire de ciseaux ;
- Des papiers de textures différents (papier crépon/ papier cadeaux/ papier de couleur/ papier découpatch) ;
- De la colle ;
- Une nappe ou un set de table pour protéger la table ou la tablette de sa chaise ;
- Un tablier, une vieille chemise pour protéger votre enfant ;
- Des lingettes humides pour lui nettoyer les mains ;
- Si vous avez, du matériel pour picoter.

**ETAPE 1**

- Préparez tout le matériel dont vous avez besoin pour réaliser l'activité ;
- Mettez le tablier de protection à votre enfant ;
- Protéger votre table ou sa tablette avec un set de table ou une nappe que vous pouvez salir.

**ETAPE 2**

Imprimez le gabarit avec votre imprimante sur votre feuille blanche ou de couleur.



Coupez la page en deux en suivant la ligne de pointillés.



**ACTIVITÉ N°****11****ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS****CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES****CARTE ŒUF DE PÂQUES****ETAPE 3**

Pliez en deux les deux parties que vous avez découpé.  
Placez-vous à côté ou derrière votre enfant.

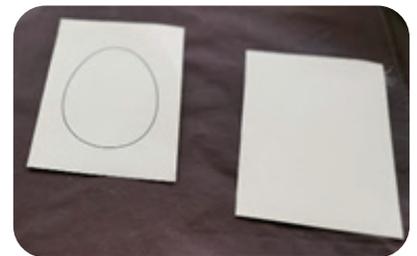
Tenez le bord de la feuille avec une de ses mains et avec l'autre prenez le côté opposé pour plier la feuille en deux.

Une fois pliée en deux, tenez les deux côtés de la feuille avec une de ses mains et, avec l'autre, appuyez sur la tranche de la feuille pour bien marquer le milieu de la page.

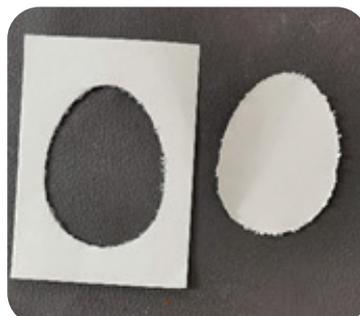


Ensuite, prenez la partie avec l'œuf et avec votre paire de ciseaux coupez la page en deux.

Gardez l'autre partie pour faire votre carte.

**ETAPE 4**

Ici deux possibilités s'offrent à vous : soit vous découpez vous-même la forme de l'œuf en expliquant et montrant à votre enfant ce que vous faites, soit vous avez du matériel pour picoter et vous pouvez le faire avec lui.



Gardez ceci :





## ACTIVITÉ N°

11

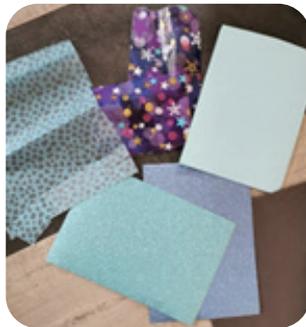
ADAPTÉE AUX ENFANTS  
POLYHANDICAPÉS

## CARTES POSTALES SUR LE THÈME DE PÂQUES

## CARTE ŒUF DE PÂQUES

## ETAPE 5

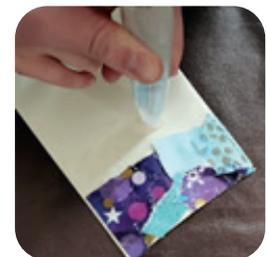
Déchirez avec votre enfant des petits morceaux de papiers dans vos différentes feuilles.



## ETAPE 6

Prenez la deuxième partie que vous aviez plié en deux, vos morceaux de papier et de la colle.

Mettez avec votre enfant un petit peu de colle puis déposez dessus les morceaux de papier en alternant vos papiers. Remplissez toute la page.



## ETAPE 7

Mettez de la colle avec votre enfant sur la partie de l'œuf que vous avez gardé puis collez-la par-dessus l'autre feuille.



Et voilà votre carte est finie ! Bravo !  
Laissez-la sécher ouverte pour éviter que les deux parties ne collent ensemble.

