La proposition d'Alice

ACTIVITÉ N° 8

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

MA MAISON DES LUMIÈRES

Durée de l'activité : +/- 4h pour la préparation de la maison

Matériel nécessaire :

- 2 grandes caisses en carton (si vous n'en avez pas, vous pouvez en constituer une grande avec des petites caisses) ;
- 1 cutter ;
- 1 rouleau à peinture ;
- De la peinture foncée : noir, bleu, gris, ...
- 1 guirlande lumineuse (de Noël par exemple), de préférence à pile ou, en tout cas, munie d'un système de sécurité ;
- Du ruban adhésif ;
- 2 chemises plastiques ;
- 1 couette épaisse ;
- 1 tournevis ;
- 1 corde élastique et une corde plus rigide (ou des colsons) ;
- Des objets de décoration : des peluches, des boules de Noël, fleur de douche, boudin de porte, brosse à casserole, ... et bien d'autres choses !

LA MAISON D'ALICE, AURÉLIE & SARAH :

ACTIVITÉ N° 8

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

MA MAISON DES LUMIÈRES

Comment construire la maison d'Alice, Aurélie et Sarah ?

ETAPE 1

Coupez la même surface sur chacune des boîtes pour pouvoir n'en faire qu'une seule.
ATTENTION : il est important de couper les boîtes sur la plus grande longueur (l'enfant doit savoir bouger ses bras une fois installé dans la boîte).

ETAPE 2

Recomposez une grande caisse avec vos deux boîtes (votre enfant peut tirer le scotch et aider à le coller).
S'il y a des trous dans la caisse en carton, il faut les recouvrir de scotch pour éviter que la lumière ne passe à travers.

ACTIVITÉ N° 8

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

MA MAISON DES LUMIÈRES

ETAPE 3

Découpez des petites fenêtres que vous viendrez recouvrir de chemises plastiques de couleurs ou transparentes.
Vous pouvez aider l'enfant à coller les chemises plastiques à l'aide du scotch.

ETAPE 4

Peignez la caisse à l'extérieur et à l'intérieur (il n'est pas nécessaire de peindre la surface qui ira sur le sol) et laissez sécher.
Vous pouvez aider l'enfant à peindre la caisse à l'aide d'un rouleau, d'une grosse éponge ou d'un pinceau.

ACTIVITÉ N° 8

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

MA MAISON DES LUMIÈRES

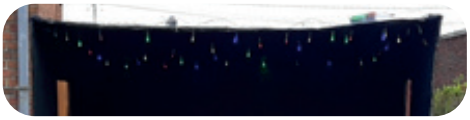
ETAPE 5

Pendant que ça sèche, vous pouvez vous occuper de la décoration de la maison :

- Pour la **guirlande lumineuse**, privilégiez une guirlande à pile afin de ne pas avoir de contrainte pour la brancher ;
- Pour créer des « maracas » maison : prenez une boule transparente, que vous pouvez ouvrir, ajoutez-y du riz, des perles, des cailloux, du sable, ... et un autre objet afin d'avoir 2 sortes de bruits. Une fois la boule refermée, scellez-la avec du papier collant par mesure de sécurité.

ETAPE 6

Faites des petits trous sur le dessus de la caisse à l'aide d'un tournevis, dans lesquels vous insérerez la guirlande.
Vous pouvez aider l'enfant à faire les trous et à insérer la guirlande.
ATTENTION : ne pas mettre trop de lumière afin de ne pas éblouir votre enfant.



ACTIVITÉ N° 8

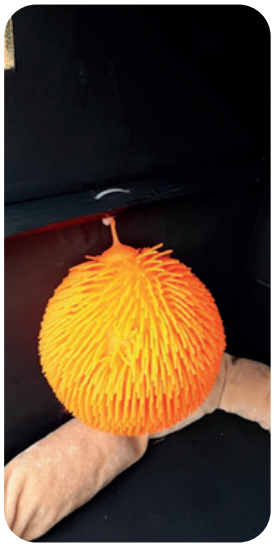
ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

MA MAISON DES LUMIÈRES

ETAPE 7

Faites des trous pour les objets décoratifs et accrochez-les.
Pour accrocher les objets, privilégiez une corde élastique afin que l'enfant puisse tirer dessus. Vous pouvez d'ailleurs aider votre enfant à faire les nœuds.

Vous pouvez renforcer les suspensions avec des colsons ou une corde épaisse afin que les objets ne s'arrachent pas lorsqu'ils seront manipulés par l'enfant (*cfr. photo avec la fleur de douche*).



ACTIVITÉ N° 8

ADAPTÉE AUX ENFANTS POLYHANDICAPÉS

MA MAISON DES LUMIÈRES

ETAPE 8

Coupez la surface qui ira au sol, si vous le désirez, afin de poser la maison lumineuse au-dessus de la tête de l'enfant.
Veillez toutefois à laisser au moins 3 cm de part et d'autre afin que la maison reste stable.

ETAPE 9

Installez la couette au sol.
Tamisez la lumière pour rendre le moment plus agréable.
Ajoutez un fond de musique relaxante.
Restez à proximité de votre enfant... Et... Bon amusement ! :-)